



DUE GIORNI IN MEZZO AL VERDE ALLA GIAPPONESE: ISTRUZIONI PER L'USO

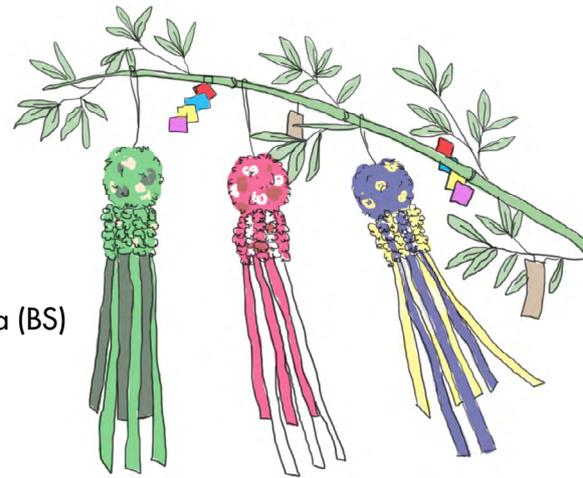
Padenghe, Eremo di Betania (17-18 Giugno 2023)



INDIRIZZO :

Via Pralongo n°60, Padenghe sul Garda (BS)

COME ARRIVARE :



Da Brescia:

Proseguire sulla tangenziale Sud per Verona – Desenzano Lago di Garda (non seguire Salò).

Dopo circa 10 km prendere l'uscita Calcinato-Bedizzole (dopo la galleria), seguire le indicazioni per Bedizzole e, dopo 4 km, alla rotonda prendere per Padenghe (prima uscita a destra).

Alla seconda rotonda andare dritto, continuare per circa 2 km e, dopo il cartello turistico di Padenghe, continuare ancora per circa 1 km; seguire l'indicazione del cartello Pratello (attenzione che è piccolo!), entrando quindi in Pratello e lì seguire i due cartelli Betania (in legno).

L'ultimo tratto (400m) è su strada sterrata.

Da Verona:

Uscire dall'autostrada a Desenzano, alla prima indicazione seguire Lago di Garda e subito dopo Brescia.

Proseguire sulla tangenziale verso Brescia per circa 3 km fino a quando si trova (proprio prima della galleria) l'uscita Lonato-Padenghe; attraversare BarcuZZi e poi, a una prima -in basso- e ad una seconda rotonda -in alto-, seguire a sinistra l'indicazione Bedizzole e Pratello (non seguire Padenghe centro).

Dopo 400 metri dalla seconda rotonda girare verso destra seguendo il piccolo cartello "Pratello".

Proprio nel centro della frazione seguire il cartello Betania che manda a sinistra (Via Levrini) e dopo 200 metri il secondo cartello Betania che manda a destra su una strada sterrata. Dopo circa 400 metri si arriva all'eremo.

Per maggiori informazioni consultare il sito: www.ermobetania.it



COSA PORTARE



Per tutti:

Sabato sera è prevista una cena comunitaria in stile Fujikai, dove ognuno porta qualcosa da condividere con gli altri.

Quindi, coloro che saranno presenti il sabato (a prescindere dal fatto che si fermino anche la domenica o meno) portino qualcosa da mangiare a cena. Chi volesse, può portare anche qualche bevanda extra da condividere nella tarda serata ^_^.

Tutti i partecipanti sono pregati di munirsi di quaderno e penne per la lezione di lingua.

Per chi si ferma a dormire:

Portare salviette e sacco a pelo/lenzuola; nella struttura sono a disposizione delle coperte per chi dovesse aver freddo.

Essendo sopra il lago, la sera la temperatura scende più che in pianura e si può alzare il vento. Portare per sicurezza anche una felpa!

C'è, per chi volesse, lo spazio e la possibilità di dormire in tenda (in questo caso portare ovviamente la propria tenda).

QUOTA PARTECIPATIVA

La quota partecipativa è di €10 per ciascun giorno di presenza (20€ per l'intero weekend); questa quota servirà a coprire le varie spese delle due giornate più l'offerta che verrà devoluta all'Eremo per averci ospitati nella sua struttura.

QUANDO ARRIVARE

Il **sabato dalle 14.00 alle 15.00** è prevista l'accoglienza ai partecipanti, con un piccolo rinfresco.

Ovviamente ognuno si senta libero di arrivare quando può, ricordando che le attività del sabato iniziano alle ore 15.00 mentre quelle domenicali alle ore 10:00.

Per iscrivervi e/o per informazioni contattare

Alessia Ravelli: chado@fujikai.it





PROGRAMMA



SABATO 17 Giugno

14.00-15.00

Arrivo ed accoglienza con snack e tè giapponesi, preparazione stanze/tende per chi si ferma a dormire

15.00-16.00 - Lezione di YUKATA

Impariamo ad indossare da soli lo yukata! Saranno a disposizione alcuni yukata forniti dall'associazione e dai soci, chi ha il proprio lo porti.

Alessia mostrerà come indossarlo e i partecipanti si vestiranno da sé (o con un piccolo aiuto).

Attenzione, **sono disponibili solo yukata femminili**; se ci fossero degli uomini che desiderano indossare il proprio, lo facciamo sapere per tempo che ci si informerà su come fare il nodo dell'obi.

Importante: portare un costume da indossare sotto allo yukata

16.00-17.30 - DANZE Gujio odori

Una volta vestiti, impareremo insieme ad Alessia delle danze tradizionali dell'Obon tipiche della zona di Gujio Hachiman

17.30-18.30 - Workshop di FUKINAGASHI

Massimiliano insegnerà a realizzare delle decorazioni a tema Tanabata, così da creare tutti insieme gli ornamenti per la festa che si terrà al Quartiere del Carmine a Brescia l'8 luglio

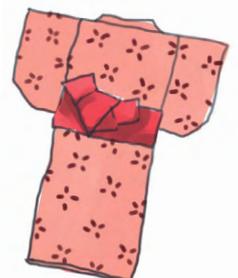
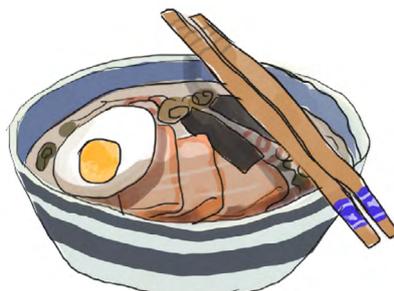
18.30-19.30 - Relax

19.30-21.00 - CENA comunitaria

A bevande e stoviglie, come sempre, ci pensa Fujikai; i soci dovranno portare le cibarie!

21.00 - Proiezione di FILM o FILM ANIMATO giapponese

In alternativa c'è la possibilità di rilassarsi in compagnia in mezzo alla natura





DOMENICA 18 Giugno

Fino alle 10.00

Tempo libero per la colazione e per liberare le stanze (lasciando tutto in ordine!)



10.00-11.00

Lezione di LINGUA GIAPPONESE

A cura di Davide Bonfante, insegnante dei nostri corsi di lingua



11.00-15.00

PRANZO GIAPPONESE

I più volenterosi cucineranno delle pietanze giapponesi insieme agli allievi dei corsi di cucina

15.00-16.00

KIRIGAMI per Tanabata

Gli insegnanti del corso di origami Sara e Nicola, guideranno i soci nella preparazione di decorazioni per la festa di Tanabata dell'8 Luglio al Quartiere Carmine, Brescia.

Portare delle forbici!

16.00-17.00

GIAPPONE-ITALIA: 6 SECOLI DI SCAMBI CULTURALI. Il ruolo dell'associazione Fuji

Rosario ci illustrerà la presentazione sui rapporti culturali tra Italia e Giappone che ha esposto il mese scorso in conferenza alla Bunkyo Gakuin University di Tokyo

17.00

Chiusura del ritiro e saluti.

