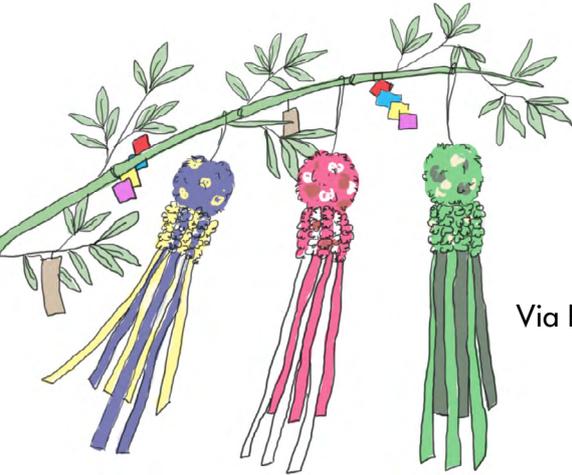




DUE GIORNI IN MEZZO AL VERDE ALLA GIAPPONESE: ISTRUZIONI PER L'USO

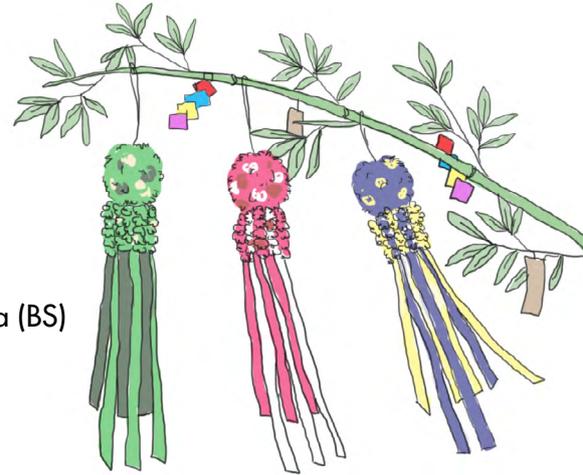
Padenghe, Eremo di Betania (6 Luglio – 7 Luglio 2019)



INDIRIZZO :

Via Pralongo n°60, Padenghe sul Garda (BS)

COME ARRIVARE :



Da Brescia:

Proseguire sulla tangenziale Sud per Verona – Desenzano Lago di Garda (non seguire Salò).

Dopo circa 10 km prendere l'uscita Calcinato-Bedizzole (dopo la galleria), seguire le indicazioni per Bedizzole e, dopo 4 km, alla rotonda prendere per Padenghe (prima uscita a destra).

Alla seconda rotonda andare dritto, continuare per circa 2 km e, dopo il cartello turistico di Padenghe, continuare ancora per circa 1 km; seguire l'indicazione del cartello Pratello (attenzione che è piccolo!), entrando quindi in Pratello e lì seguire i due cartelli Betania (in legno).

L'ultimo tratto (400m) è su strada sterrata.

Da Verona:

Uscire dall'autostrada a Desenzano, alla prima indicazione seguire Lago di Garda e subito dopo Brescia.

Proseguire sulla tangenziale verso Brescia per circa 3 km fino a quando si trova (proprio prima della galleria) l'uscita Lonato-Padenghe; attraversare BarcuZZi e poi, a una prima -in basso- e ad una seconda rotonda -in alto-, seguire a sinistra l'indicazione Bedizzole e Pratello (non seguire Padenghe centro).

Dopo 400 metri dalla seconda rotonda girare verso destra seguendo il piccolo cartello "Pratello".

Proprio nel centro della frazione seguire il cartello Betania che manda a sinistra (Via Levrini) e dopo 200 metri il secondo cartello Betania che manda a destra su una strada sterrata. Dopo circa 400 metri si arriva all'eremo.

Per maggiori informazioni consultare il sito: www.ermobetania.it



COSA PORTARE



Per tutti:

Sabato sera è prevista una cena comunitaria in stile Fujikai, dove ognuno porta qualcosa da condividere con gli altri.

Quindi, coloro che saranno presenti il sabato (a prescindere dal fatto che si fermino anche la domenica o meno) portino qualcosa da mangiare a cena. Chi volesse, può portare anche qualche bevanda extra da condividere nella tarda serata ^_^.

Tutti i partecipanti sono pregati di munirsi di quaderno e penne per la lezione di lingua.

Per chi si ferma a dormire:

Portare salviette e sacco a pelo/lenzuola; nella struttura sono a disposizione delle coperte per chi dovesse aver freddo.

Essendo sopra il lago, la sera la temperatura scende più che in pianura e si può alzare il vento. Portare per sicurezza anche una felpa!

C'è, per chi volesse, lo spazio e la possibilità di dormire in tenda (in questo caso portare ovviamente la propria tenda).

QUOTA PARTECIPATIVA

La quota partecipativa è di €10 per ciascun giorno di presenza (20€ per l'intero weekend); questa quota servirà a coprire le varie spese delle due giornate più l'offerta che verrà devoluta all'Eremo per averci ospitati nella sua struttura.

QUANDO ARRIVARE

Il sabato dalle 14.00 alle 16.00 è prevista l'accoglienza ai partecipanti, con un piccolo rinfresco e la possibilità, per le ragazze, di indossare gli yukata estivi dell'associazione.

Ovviamente ognuno si senta libero di arrivare quando può, ricordando che le attività del sabato iniziano alle ore 16.00 mentre quelle domenicali alle ore 10:00.

Per iscrivervi e/o per informazioni contattare **Luca Borra:**

luca@fujikai.it





PROGRAMMA



SABATO 6 LUGLIO

14.00-16.00

Arrivo ed accoglienza con snack e tè giapponesi, preparazione stanze/tende per chi si ferma a dormire, vestizione con lo yukata (per quest'ultimo arrivare entro le 15:00 perché richiede tempo).

16.00-17.00

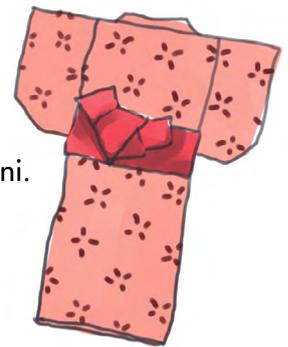
Lezione di ORIGAMI/KIRIGAMI

Fumiko san, con l'aiuto di alcuni collaboratori, terrà una dimostrazione di origami/kirigami a tema Tanabata, in modo da creare tutti insieme le decorazioni per la festa che si tiene tradizionalmente in Giappone il 7 luglio.

17.30-18.30

Lezione di LINGUA GIAPPONESE

"Dialetti e varietà regionali del Giappone" a cura di Matteo Nassini.



19.00-21.00

CENA comunitaria

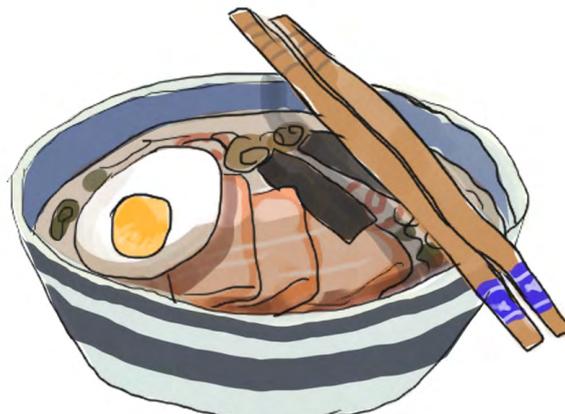
A bevande e stoviglie, come sempre, ci pensa Fujikai;
i soci dovranno portare le cibarie!



21.30/22.00

Proiezione di FILM o FILM ANIMATO giapponese

In alternativa c'è la possibilità di rilassarsi in compagnia in mezzo alla natura.





DOMENICA 7 LUGLIO

Fino alle 10:00:

Tempo libero per la colazione e per liberare le stanze (lasciando tutto in ordine!)

10.00-11.00

“La società Giapponese contemporanea attraverso la storia”

Matteo Nassini approfondirà alcuni aspetti meno conosciuti della società giapponese e di come questa si sia evoluta e modificata nel corso del tempo, anche grazie alle influenze occidentali.



11:00-14:00

PRANZO GIAPPONESE

I più volenterosi cucineranno insieme pietanze giapponesi seguendo i ricettari dei corsi di cucina di Fujikai.



14.30-15.30

Dimostrazione di Cerimonia del tè

Kadose sensei, coadiuvata dai propri allievi, terrà una dimostrazione di Cha no yu, ovvero la tradizionale cerimonia del tè giapponese.

15:30:

Chiusura della giornata e saluti.

