

## PROGRAMMA

10:00-10:30 Apertura della giornata con introduzione ai 15 anni di Fujikai

### ESPOSIZIONI

10:00-19:00 Bonsai  
10:00-19:00 Kimono e obi  
10:00-19:00 Origami  
10:00-19:00 Furoshiki (foulard giapponesi)  
10:00-19:00 Ikebana (composizioni floreali)  
10:00-19:00 Ceramica raku  
10:00-19:00 Musica giapponese  
10:00-19:00 La bambola giapponese: tradizione e contemporaneità  
10:00-19:00 Mostra fotografica "I mille volti del Giappone"

### WORKSHOP

10:30-11:30 Lingua giapponese  
10:30-11:30 Shodō (calligrafia)  
11:30-12:30 Furoshiki (foulard giapponesi)  
14:00-15:00 Shodō (calligrafia)  
17:00-18:00 Origami  
18:00-19:00 Lingua giapponese

### Eventi

15:00-15:45 Kitsuke (vestizione del kimono)  
16:00-16:45 Sadō (cerimonia del tè)

### DIMOSTRAZIONI

10:00-15:00 Tao Shiatsu  
11:30-12:30 Bonsai  
14:00-15:00 Cucina giapponese  
17:30-19:00 Tao Shiatsu  
18:00-19:00 Arti marziali\*

### CONFERENZE

11:30-12:30 La mia famiglia in Giappone  
14:00-15:00 Vivere e studiare in Giappone  
16:45-17:30 La ceramica raku

12:30-14:00 Sospensione di tutte le attività e pausa pranzo con obentō\*\*

\* in caso di pioggia sarà annullato

\*\*su prenotazione

## L'ASSOCIAZIONE FUJI

L'associazione culturale Fuji si propone di favorire e sostenere, nel territorio in cui opera, lo scambio ed il dialogo tra l'Italia e il Giappone, tra le culture e tradizioni dei loro rispettivi popoli.

L'associazione, senza fine di lucro e regolarmente registrata, promuove quindi la conoscenza e la diffusione della lingua e degli altri valori culturali dell'Italia e del Giappone tra i soci, gli educatori e le altre persone, affinché ne possano trasmettere ad altri i principi fondamentali, favorendo l'arricchimento reciproco.

L'associazione, costituitasi nel 2001, è aperta a italiani e giapponesi, come pure a tutti coloro che, interessati alla realizzazione delle sue finalità, ne condividono lo spirito e gli ideali, senza distinzione di nazionalità, sesso, credo e professione.

## CORSI ANNO 2016-2017

Sono attivati i corsi di: lingua giapponese, origami, ikebana, cucina giapponese. In preparazione i corsi di shodō (calligrafia) e vestizione del kimono.

Per partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione all'associazione.

Maggiori informazioni ed iscrizioni sul sito [www.fujikai.it](http://www.fujikai.it)

Associazione culturale italo giapponese FUJI  
Sede legale e operativa: via Crispi, 15 – 25121 Brescia  
Internet: [www.fujikai.it](http://www.fujikai.it) – E.mail: [info@fujikai.it](mailto:info@fujikai.it)  
Iscrizione al Registro provinciale di Brescia N°95  
Sezione B/Culturale Prot. N°346/04 atto 3/04 del 5/01/2004

# DOMENICA 2 OTTOBRE

日本へようこそ

# NIHON E YŌKOSO

## BENVENUTI IN GIAPPONE

### UN ANGOLO DI GIAPPONE A BRESCIA CON L'ASSOCIAZIONE FUJI

DALLE 10 ALLE 19 - VIA PIAMARTA, 9 BRESCIA  
CENTRO SAVERIANO ANIMAZIONE MISSIONARIA



## OPEN DAY 2016

## INGRESSO LIBERO



### **Apertura della giornata e anniversario di Fujikai**

Con la celebrazione dei 15 anni di Fujikai, che coincide con quella dei 150 anni di relazioni diplomatiche tra Italia e Giappone, ricordiamo alcuni momenti passati insieme e gli eventi più significativi con cui l'associazione ha promosso il dialogo e lo scambio di valori culturali tra i due Paesi.

### **Esposizione di BONSAI con dimostrazioni**

Esposizione degli splendidi BONSAI del Club Bonsai di Rezzato, ammirabile anche attraverso una breve visita guidata. Durante la dimostrazione verranno fornite indicazioni per la cura dei propri bonsai.

### **Esposizione e workshop di ORIGAMI**

L'ORIGAMI è l'arte giapponese di piegare la carta. L'esposizione, che verrà allestita con i lavori degli insegnanti del corso dell'associazione Sara Turrini e Nicola Carlon, degli allievi del corso e di Alessia Ravelli, mostrerà vari esempi di cosa sia possibile realizzare piegando la carta, senza l'ausilio di forbici e colla. Durante il workshop, chiunque potrà cimentarsi nella creazione di semplici modelli seguito dagli insegnanti e dagli allievi del corso di ORIGAMI.

### **Esposizione e workshop di FUROSHIKI**

I FUROSHIKI sono foulard di varie dimensioni utilizzati in Giappone per rivestire in modo elegante i regali o per trasportare oggetti di varie forme e dimensioni; si possono inoltre utilizzare come borse, cambiandone la forma a piacimento. Durante il workshop Alessia Ravelli insegnerà a realizzare delle borse con pochi e semplici nodi!

### **Esposizione e workshop di IKEBANA**

L'IKEBANA consiste nel disporre fiori recisi e altri elementi naturali (frutti, bacche, rami secchi) in maniera artistica, rifacendosi con i suoi principi e stili alla filosofia e alla pratica Zen. Secondo l'insegnante sig.ra Keiko Inoue, gli elementi naturali valorizzati dalla composizione rinascono a nuova vita. Esposizione delle composizioni degli allievi del corso.

### **Esposizione di ceramiche RAKU e documentario**

Carmen Rosa Luzzardi presenterà i suoi manufatti realizzati secondo la tecnica originale giapponese e un documentario con cenni storici e immagini della ceramica raku.

### **Musica giapponese**

Esposizione di musica giapponese: dai formati più convenzionali a quelli più atipici, dalla musica mainstream a quella di nicchia e amatoriale. A cura di Elvio Bissolati.

### **Mostra fotografica "I mille volti del Giappone"**

Mostra fotografica con gli scatti realizzati dagli associati durante la loro permanenza in Giappone. La tradizione, la modernità e la natura rigogliosa del Paese del Sol Levante.

### **BAMBOLE GIAPPONESI**

Un viaggio espositivo nel mondo della bambola giapponese tradizionale e contemporanea. Ospite: Mari Shimizu.

### **MINILEZIONE DI LINGUA GIAPPONESE**

Gli insegnanti dei corsi di lingua giapponese dell'ass. Fuji terranno due minilezioni aperte a tutti.

### **WORKSHOP DI SHODŌ**

SHODŌ è l'arte della calligrafia giapponese. Insieme alla maestra Akiko Tamura si disegneranno alcuni semplici caratteri giapponesi utilizzando pennello ed inchiostro.

### **KITSUKE - La vestizione del KIMONO**

Il KIMONO è il tipico indumento tradizionale giapponese. A causa delle difficoltà nell'indossarlo correttamente, oggi molti giapponesi nell'occasione di cerimonie importanti si rivolgono a negozi specializzati. Dimostrazioni a cura delle maestre Yuri Kanazawa e Maki Kitamura. In mostra KIMONO e OBI (le "cinture" dei KIMONO) di Yuri Kanazawa e dell'associazione Fuji.

### **SADŌ - La cerimonia del tè**

La cerimonia del tè è un rito sociale e spirituale antichissimo, tutt'oggi praticato in Giappone. La maestra Izumi Kadose eseguirà una cerimonia nello stile URASENKE. Introduzione e spiegazioni a cura degli allievi.

### **TAO SHIATSU**

Il Tao shiatsu è un'arte giapponese per la salute, basata sulla medicina tradizionale orientale millenaria dove il corpo e la mente sono uniti senza tralasciare lo spirito. Armonizza e attiva il Ki nel suo processo di auto-guarigione attraverso i flussi dei meridiani. A cura del Centro Tao Shiatsu & Tao Sangha Italia.

### **La cucina giapponese**

La sig.ra Sachimi Maeno spiegherà le caratteristiche principali della cucina casalinga giapponese e ci introdurrà ai suoi particolari sapori preparando insieme a dei volontari dei deliziosi OKONOMIYAKI.

### **Presentazione e dimostrazione di arti marziali**

Con il termine ARTI MARZIALI si intendono molteplici discipline; nel pomeriggio potremo assistere a

dimostrazioni di:

- karate stile wado-ryu (Wado Kai Brescia)

- aikido (Aikido Club Brescia)

con il commento del nostro socio Diego Di Benedetto (in caso di pioggia la dimostrazione pratica sarà annullata).

### **Conferenza "La mia famiglia in Giappone"**

Quella dell'home-stay è sempre un'esperienza che lascia un segno nel cuore. Quando poi la si affronta a quarant'anni invece che a venti, farsi accogliere come adulto in un nucleo familiare può sembrare una sfida impossibile. Il superarla ci rende più consapevoli - al di là di tutte differenze culturali - di quanto siamo tutti ugualmente umani.

### **Conferenza "Vivere e studiare in Giappone"**

La nostra socia Marta Cherubini, che per alcuni anni ha vissuto in Giappone come studente e come lavoratrice, racconta oggi la sua esperienza personale di soggiorno giapponese come STUDENTE, offrendo interessanti spunti ed informazioni a chi fosse interessato a voler vivere un'esperienza simile a quella da lei vissuta e presentando aspetti di questo interessante, sfaccettato e meraviglioso paese e della sua società che per chi lo conoscesse solo da un punto di vista turistico potrebbero rappresentare delle nuove vie di conoscenza.

### **Go! Go! Nihon - Vivere e studiare in Giappone**

Go! Go! Nihon rende il più semplice possibile l'andata in Giappone per gli studenti di lingua giapponese, con un supporto completo e gratuito, dalla scelta della scuola fino alle pratiche per il visto.

### **Pranzo con OBENTŌ**

L'OBENTŌ è il classico cestino da pic-nic giapponese. Si usa però anche per il pranzo sul posto di lavoro o durante i lunghi viaggi in treno. A cura di Irori (Sushi at home). Prenotazione obbligatoria entro l'1 ottobre ai seguenti recapiti: tel. 030/5059421 (orari 9:00-14:00, 18:00-21:30), email: info@irorisushiathome.it. La sera, aperitivo alla giapponese con birra ed edamame.

Per ulteriori informazioni:  
[www.fujikai.it/opensday2016](http://www.fujikai.it/opensday2016)