OPEN DAY ASSOCIAZIONE FUJI

OBENTŌ

In occasione dell'Open Day dell'associazione Fuji che si terrà il prossimo 2 ottobre a Brescia, V. Piamarta 9, presso il Centro Saveriano Animazione Missionaria, sarà possibile gustare un obentō, ovvero il classico cestino del pranzo che normalmente i giapponesi consumano durante i pic-nic, o nelle pause pranzo al lavoro o ancora durante i lunghi viaggi in treno.
Ogni cestino contiene tutte le portate per un pasto leggero e completo.

		large
1	Vegetariano (con korokke di zucca)	€ 9,00
2	Saba (sgombri marinati e fritti)	€ 11,00
3	Buta yakiniku (maiale in salsa yakiniku)	€ 11,00
4	Makisushi (pesce crudo)	€ 15,00

Tutte le portate principali dei menu 1, 2 e 3 sono accompagnate da riso integrale, verdure tsukemono, cornetti con gomasho e nori, alghe hijiki in salsa goma, inari tofu.

Il menu 4 è invece accompagnato da alghe hijiki in salsa goma, tamago (uova) e verdure tsukemono.

Sarà inoltre possibile degustare gli onigiri, ovvero "polpette" di riso ai gusti tonno e sesamo, salmone, funghi e umeboshi (prugne salate); si consiglia la prenotazione. Gli onigiri saranno disponibili durante tutto il pomeriggio (fino ad esaurimento scorte) — cad. € 3,50

A fine giornata ci sarà l'aperitivo alla giapponese: birra (500ml) ed edamame (fagiolini verdi); in questo caso non è richiesta alcuna prenotazione — € 4,00

Tutte le verdure utilizzate in questi obentō sono biologiche cerificate a km 0.

Il termine ultimo per la prenotazione è l'1 ottobre; per ulteriori informazioni e per prenotare rivolgersi direttamente a Irori, presso i seguenti recapiti:
tel. 030/5059421 (orari 9:00-14:00, 18:00-21:30)
e-mail: info@irorisushiathome.it

Gli obentō saranno consegnati direttamente per l'ora di pranzo: vi aspettiamo il 2 ottobre alle ore 12:30 per mangiare in nostra compagnia!

1

2

3

4

Centro Saveriano Animazione Missionaria, 2 ottobre 2016