

## Programma Open Day

### Esposizioni

10:00-19:00	Bonsai
10:00-19:00	Kimono e obi
10:00-19:00	Origami
10:00-19:00	Furoshiki (foulard giapponesi)
10:00-19:00	Ikebana (composizioni floreali)
10:00-19:00	Musica giapponese
10:00-19:00	Mostra fotografica "I mille volti del Giappone"

### Workshop

10:30-11:30	Lingua giapponese
10:30-12:30	Shodō (calligrafia)*
11:30-12:30	Furoshiki (foulard giapponesi)
14:00-15:00	Origami
15:30-16:30	Ikebana (composizioni floreali)*

### Eventi

16:30-17:30	Kitsuke (vestizione del kimono)
18:00-19:00	Sadō (cerimonia del tè)

### Dimostrazioni

10:00-16:00	Tao Shiatsu
14:30-15:30	Bonsai
15:00-16:30	Cucina giapponese

### Conferenze

10:00-11:00	Lavorare in Giappone
11:30-12:30	Lingua giapponese
14:00-15:00	Aceri e amore nei waka dell'antologia "Ogura hyakunin isshu"
15:30-16:30	Sōjido la via della pulizia – per migliorare gli individui, le imprese e la società

Inoltre, piccolo mercatino di oggettistica giapponese.

12:30-14:00	Sospensione attività e pausa pranzo con obentō**
-------------	--

\* numero chiuso con prenotazione

\*\* su prenotazione

## L'Associazione Fuji

L'associazione culturale *Fuji* si propone di favorire e sostenere, nel territorio in cui opera, lo scambio ed il dialogo tra l'Italia e il Giappone, tra le culture e tradizioni dei loro rispettivi popoli.

L'associazione, senza fine di lucro e regolarmente registrata, promuove quindi la conoscenza e la diffusione della lingua e degli altri valori culturali dell'Italia e del Giappone tra i soci, gli educatori e le altre persone, affinché ne possano trasmettere ad altri i principi fondamentali, favorendo l'arricchimento reciproco.

L'associazione, costituitasi nel 2001, è aperta a italiani e giapponesi, come pure a tutti coloro che, interessati alla realizzazione delle sue finalità, ne condividono lo spirito e gli ideali, senza distinzione di nazionalità, sesso, credo e professione.

## Corsi anno 2014-2015

Sono attivati i corsi di: lingua giapponese, origami, ikebana, cucina giapponese.

Per partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione all'associazione.

Maggiori informazioni ed iscrizioni sul sito [www.fujikai.it](http://www.fujikai.it)

-----

Associazione culturale italo giapponese FUJI  
Sede legale: viale Venezia, 112 – 25133 Brescia  
Sede operativa: Via Verrocchio 154  
25124 Brescia – Tel. 030 2305952  
Internet: [www.fujikai.it](http://www.fujikai.it) – E.mail: [info@fujikai.it](mailto:info@fujikai.it)  
Iscrizione al Registro provinciale di Brescia N°95  
Sezione B/Culturale Prot. N°346/04 atto 3/04 del  
5/01/2004

Centro Animazione Missionaria Saveriano,  
Via Piamarta 9, Brescia

**domenica 5 ottobre**

dalle 10:00 alle 19:00

## OPEN DAY 2014



**Tutti con noi in Giappone!**

con il patrocinio di



Comune di Brescia



Consolato Generale  
del Giappone di  
Milano

### **Esposizione di BONSAI con dimostrazioni**

Esposizione degli splendidi BONSAI dei Club Bonsai di Rezzato e di Verona, ammirabile anche attraverso una breve visita guidata. Durante la dimostrazione del Club Bonsai di Rezzato, verranno fornite indicazioni per la cura dei propri bonsai.

### **La vestizione del KIMONO**

Il KIMONO è il tipico indumento tradizionale giapponese. A causa delle difficoltà nell'indossarlo correttamente, oggi molti giapponesi nell'occasione di cerimonie importanti si rivolgono a negozi specializzati. Dimostrazioni a cura delle maestre Yuri Kanazawa e Maki Kitamura. In mostra KIMONO e OBI (le "cinture" dei KIMONO).

### **Esposizione e Workshop di ORIGAMI**

L'ORIGAMI è l'arte giapponese di piegare la carta. L'esposizione, che verrà allestita con i lavori dell'insegnante del corso dell'associazione Alessia Ravelli, mostrerà vari esempi di cosa sia possibile realizzare piegando la carta, senza l'ausilio di forbici e colla. Durante il workshop, chiunque potrà cimentarsi nella creazione di semplici modelli seguito dall'insegnante e dagli allievi del corso di ORIGAMI.

### **Esposizione e Workshop di FUROSHIKI**

I FUROSHIKI sono foulard di varie dimensioni utilizzati in Giappone per rivestire in modo elegante i regali o per trasportare oggetti di varie forme e dimensioni; si possono inoltre utilizzare come borse, cambiandone la forma a piacimento. Durante il workshop Alessia Ravelli insegnerà a realizzare delle borse con pochi e semplici nodi!

### **Esposizione e Workshop di IKEBANA**

L'IKEBANA consiste nel disporre fiori recisi e altri elementi naturali (frutti, bacche, rami secchi) in maniera artistica, rifacendosi con i suoi principi e stili alla filosofia e alla pratica Zen. Secondo l'insegnante sig.ra Keiko Inoue, gli elementi naturali valorizzati dalla composizione rinascono a nuova vita. Workshop a numero chiuso; ulteriori informazioni sul sito dell'associazione. Per prenotare scrivere a maria@fujikai.it.

### **Mostra fotografica "I mille volti del Giappone"**

Mostra fotografica con gli scatti realizzati dagli associati durante la loro permanenza in Giappone. La tradizione, la modernità, e la natura rigogliosa del

Paese del Sol Levante.

### **Workshop di SHODŌ**

SHODŌ è l'arte della calligrafia giapponese. Insieme alla maestra Akiko Tamura si disegneranno alcuni semplici caratteri giapponesi utilizzando pennello ed inchiostro. Workshop a numero chiuso; ulteriori informazioni sul sito dell'associazione. Per prenotare scrivere a info@fujikai.it.

### **La cerimonia del tè**

La cerimonia del tè è un rito sociale e spirituale antichissimo, tutt'oggi praticato in Giappone. La maestra Izumi Kadose eseguirà una cerimonia con CHABAKO nello stile URASENKE.

### **TAO SHIATSU**

Il Tao shiatsu è un'arte giapponese per la salute, basata sulla medicina tradizionale orientale millenaria dove il corpo e la mente sono uniti senza tralasciare lo spirito. Armonizza e attiva il Ki nel suo processo di autoguarigione attraverso i flussi dei meridiani. A cura del Centro Tao Shiatsu & Tao Sangha Italia.

### **La cucina giapponese**

La sig.ra Sachimi Maeno spiegherà le caratteristiche principali della cucina casalinga giapponese e ci introdurrà ai suoi particolari sapori preparando insieme a dei volontari il delizioso MAKIZUSHI: il sushi "arrotolato" dove il riso è avvolto in un foglio di alga nori.

### **Conferenza e workshop sulla lingua giapponese**

Conferenza sulla lingua "dei facili misteri", a cura di Flora Bresciani, insegnante di uno dei corsi di lingua giapponese dell'associazione. Workshop (mini lezione) di giapponese a cura di Marta Cherubini, insegnante di uno dei corsi di lingua giapponese dell'associazione.

### **Conferenza sull'esperienza lavorativa in Giappone**

Il confronto delle mentalità, delle strategie di marketing e dell'organizzazione del lavoro nel mondo occidentale e nel Paese del Sol Levante verranno illustrati da Massimo Abruzzese, un nostro socio che ha lavorato in Giappone per dieci anni.

### **ACERI E AMORE NEI WAKA DELL'ANTOLOGIA "OGURA HYAKUNIN ISSHU"**

Gli antichi WAKA di poeti e poetesse giapponesi rivelano allo sguardo del cuore uno spaccato dell'antico Giappone e mostrano la fragilità e la forza dell'amore sempre uguale e sempre nuovo a

qualunque latitudine. A cura di Rosario Manisera.

### **Conferenza sullo SŌJIDŌ**

Il SŌJIDŌ, ossia la via della pulizia, è nato dall'esperienza del sensei Kagiyaama. Coltivando la perseveranza e l'umiltà si propone di far "funzionare" un'azienda e, allo stesso tempo, pulire il proprio cuore. A cura di Adele Castelli.

### **Pranzo con OBENTŌ**

L'OBENTŌ è il classico cestino da pic-nic giapponese. Si usa però anche per il pranzo sul posto di lavoro o durante i lunghi viaggi in treno. A cura di Irori (Sushi at home). Prenotazione obbligatoria entro il 3 ottobre ai seguenti recapiti: tel. 030/5059421 (orari 9:00-14:00, 18:00-21:30), email: info@irorisushiathome.it. La sera, aperitivo alla giapponese con birra ed edamame. Ulteriori informazioni sul sito dell'associazione.

### **Musica giapponese**

Esposizione di musica giapponese: dai formati più convenzionali a quelli più atipici, dalla musica mainstream a quella di nicchia e amatoriale. A cura di Elvio Bissolati.

Come raggiungerci: oltre ai mezzi pubblici, è possibile accedere in macchina dal varco di Piazza Tebaldo Brusato senza incorrere in alcuna sanzione (percorso rosso). L'accesso da altri varchi comporterà invece l'applicazione delle regolari sanzioni amministrative.

Per uscire: seguire il percorso verde, o verso la galleria o verso Piazzale Arnaldo.

