

## Programma open day

- 10:00 Apertura della manifestazione  
10:30 – 11:30 Workshop di FUROSHIKI  
10:30 – 11:30 Workshop di BONSAI  
10:30 – 11:30 La lingua giapponese  
11:30 – 12:30 Workshop di SHODŌ \*  
11:30 – 12:30 Una finestra aperta sul Giappone  
12:30 – 14:30 Pranzo con OBENTŌ \*\*  
14:30 – 15:30 Workshop di ORIGAMI  
14:30 – 15:30 Lavorare in Giappone  
15:00 – 16:00 La cucina giapponese  
15:30 – 17:00 La vestizione del KIMONO  
17:00 – 18:00 La cerimonia del tè  
18:00 – 19:00 SANSHIN live  
10:00 – 17:00 TAO SHIATSU  
10:00 – 17:00 Musica giapponese  
10:00 – 17:00 Vivere e studiare in Giappone  
10:00 – 17:00 Mostra: I mille volti del Giappone  
10:00 – 17:00 Esposizione di ORIGAMI  
10:00 – 17:00 Esposizione di FUROSHIKI  
10:00 – 17:00 Esposizione di KIMONO e OBI  
10:00 – 19:00 Esposizione di BONSAI  
10:00 – 22:00 Mostra: Apparizioni dell'anima \*\*\*  
19:00 Chiusura della manifestazione

\* numero chiuso con prenotazione

\*\* su prenotazione

\*\*\* in altra sede

## L'Associazione Fuji

L'associazione culturale *Fuji* si propone di favorire e sostenere, nel territorio in cui opera, lo scambio ed il dialogo tra l'Italia e il Giappone, tra le culture e tradizioni dei loro rispettivi popoli.

L'associazione, senza fine di lucro e regolarmente registrata, promuove quindi la conoscenza e la diffusione della lingua e degli altri valori culturali dell'Italia e del Giappone tra i soci, gli educatori e le altre persone, affinché ne possano trasmettere ad altri i principi fondamentali, favorendo l'arricchimento reciproco.

L'associazione, costituitasi nel 2001, è aperta a italiani e giapponesi, come pure a tutti coloro che, interessati alla realizzazione delle sue finalità, ne condividono lo spirito e gli ideali, senza distinzione di nazionalità, sesso, credo e professione.

-----

Associazione culturale italo giapponese FUJI

Sede legale: viale Venezia, 112 – 25133 Brescia

Sede operativa: Via Verrocchio 154

25124 Brescia – Tel. 030 2305952

Internet: [www.fujikai.it](http://www.fujikai.it) – E.mail: [info@fujikai.it](mailto:info@fujikai.it)

Iscrizione al Registro provinciale di Brescia N°95

Sezione B/Culturale Prot. N°346/04 atto 3/04 del

5/01/2004

Cascina Riscatto, via Tiziano 246, Brescia

**domenica 29 settembre**

dalle 10:00 alle 19:00

**OPEN DAY 2013**



**Venite a conoscere  
l'Associazione FUJI  
e un po' di Giappone**

in collaborazione con "Direzione Cascina Riscatto"

e con il patrocinio di



Comune di Brescia  
Assessorato alla  
partecipazione



Consolato Generale del  
Giappone di Milano

### **Esposizione e Workshop di FUROSHIKI**

I FUROSHIKI sono foulard di varie dimensioni utilizzati in Giappone per rivestire in modo elegante i regali o per trasportare oggetti di varie forme e dimensioni; si possono inoltre utilizzare come borse, cambiandone la forma a piacimento. Durante il workshop Alessia Ravelli insegnerà a realizzare delle borse con pochi e semplici nodi!

### **Esposizione e Workshop di BONSAI**

Esposizione degli splendidi BONSAI del Club Bonsai di Rezzato, ammirabile anche attraverso una breve visita guidata. Durante il workshop verranno fornite indicazioni per la cura dei propri bonsai.

### **La lingua giapponese**

Introduzione alla lingua "dei facili misteri". A cura di Flora Bresciani, insegnante di uno dei corsi di lingua giapponese dell'associazione.

### **Workshop di SHODŌ**

SHODŌ è l'arte della calligrafia giapponese. Insieme alla maestra Akiko Tamura si disegneranno alcuni semplici caratteri giapponesi utilizzando pennello ed inchiostro. Workshop a numero chiuso; per la prenotazione consultare il sito dell'associazione.

### **Una finestra aperta sul Giappone**

Il Paese del Sol Levante così come lo ha visto Alessia Ravelli durante i diversi viaggi intrapresi in Giappone. Spiegato con poche parole e molte fotografie.

### **Pranzo con OBENTŌ**

L'OBENTŌ è il classico cestino da pic-nic giapponese. Si usa però anche per il pranzo sul posto di lavoro o durante i lunghi viaggi in treno. A cura di Irori (Sushi at home). Prenotazione obbligatoria entro il 27 settembre ai seguenti recapiti: tel. 030/5059421 (orari 9:00-14:00, 18:00-21:30, email: info@irorisushiat home.it). Ulteriori informazioni sul sito dell'associazione.

### **Esposizione e Workshop di ORIGAMI**

L'ORIGAMI è l'arte giapponese di piegare la carta. L'esposizione che verrà allestita con i lavori degli allievi del corso dell'associazione e dell'insegnante Alessia Ravelli, mostrerà vari esempi di cosa sia possibile realizzare piegando la carta, senza l'ausilio di forbici e colla. Durante il workshop, chiunque potrà cimentarsi nella creazione di semplici modelli seguito dall'insegnante e dagli allievi del corso di ORIGAMI.

### **Lavorare in Giappone**

La didattica della lingua e della cultura italiana in Giappone. La situazione e le opportunità (con alcuni consigli). A cura della prof.ssa Laura Sabattoli, ex lettore di lingua italiana, Waseda University (Tokyo), attualmente docente presso l'Istituto A. Lunardi (BS) e il Liceo Internazionale per l'Impresa "G. Carli" (BS), traduttrice.

### **La cucina giapponese**

Sachimi Maeno spiegherà le caratteristiche principali della cucina casalinga del Giappone e preparerà insieme a dei volontari dei gustosi DORAYAKI. Il DORAYAKI è un dolce giapponese composto da due pancake e riempito al centro con marmellata di ANKO (fagioli AZUKI) o altro.

### **La vestizione del KIMONO**

Il KIMONO è il tipico indumento tradizionale giapponese. A causa delle difficoltà nell'indossarlo correttamente, oggi molti giapponesi nell'occasione di cerimonie importanti si rivolgono a negozi specializzati. Dimostrazioni a cura di Erica Romagnoli e delle maestre Yuri Kanazawa e Maki Kitamura. Introduzione a cura della signora Tomoko Watanabe. In mostra KIMONO e OBI (le "cinture" dei KIMONO) dell'associazione, dei soci e della maestra Yuri Kanazawa.

### **La cerimonia del tè**

La cerimonia del tè è un rito sociale e spirituale antichissimo, tutt'oggi praticato in Giappone. Gli allievi della maestra Izumi Kadose eseguiranno

una cerimonia di tipo IREKODATE nello stile URASENKE. Introduzione a cura della maestra.

### **SANSHIN live**

Il SANSHIN è un liuto a tre corde, strumento tradizionale tipico della regione di Okinawa, dal quale è derivato il più conosciuto SHAMISEN. Il musicista Takeshi Sato eseguirà una performance di brani tradizionali e originali.

### **TAO SHIATSU**

Il Tao shiatsu è un'arte giapponese per la salute, basata sulla medicina tradizionale orientale millenaria dove il corpo e la mente sono uniti senza tralasciare lo spirito. Armonizza e attiva il Ki nel suo processo di auto-guarigione attraverso i flussi dei meridiani. A cura del Centro Tao Shiatsu & Tao Sangha Italia.

### **Musica giapponese**

Esposizione di musica giapponese: dai formati più convenzionali a quelli più atipici, dalla musica mainstream a quella di nicchia e amatoriale. A cura di Elvio Bissolati.

### **Go! Go! Nihon - vivere e studiare in Giappone**

Go! Go! Nihon rende il più semplice possibile la venuta in Giappone, per gli studenti di lingua giapponese, con un supporto completo e gratuito, dalla scelta della scuola fino alle pratiche per il visto.

### **Mostra: I mille volti del Giappone**

Mostra fotografica con gli scatti realizzati dagli associati durante la loro permanenza in Giappone. La tradizione, la modernità, e la natura rigogliosa del paese del sol levante.

### **Mostra: Apparizioni dell'anima**

ospitata presso il palazzo Comunale di Salò (lungolago Zanardelli, 52) dal 20 settembre al 1 ottobre ore: 10-12 e 16-21. Inaugurazione 20 settembre ore 19. Progetto a cura di Daniela Copeta.