



## OPEN DAY ASSOCIAZIONE FUJI

# OBENTŌ

In occasione dell'Open Day dell'associazione Fuji che si terrà il prossimo 20 settembre a Brescia, V. Piamarta 9, presso il Centro Animazione Missionaria Saveriano, sarà possibile gustare un obentō, ovvero il classico cestino del pranzo che normalmente i giapponesi consumano durante i pic-nic, o nelle pause pranzo al lavoro o ancora durante i lunghi viaggi in treno.

Ogni cestino contiene tutte le portate per un pasto leggero e completo.

Gli obentō saranno preparati da Irori (Sushi at home) su prenotazione. Le proposte sono:	small	large
1 Verdure al vapore (vegetariano)	€ 8,00	€ 10,00
2 Filetto di trota alla piastra	€ 11,00	€ 13,00
3 Pollo fritto allo zenzero e verdure	€ 10,00	€ 12,00
4 Sushi (pesce crudo)	€ 15,00	€ 18,00

Sarà inoltre possibile degustare gli onigiri, ovvero "polpette" di riso ai gusti tonno e sesamo, salmone, funghi e umeboshi (prugne salate); si consiglia la prenotazione. Gli onigiri saranno disponibili durante tutto il pomeriggio (fino ad esaurimento scorte) cad. € 3,50

A fine giornata ci sarà l'aperitivo alla giapponese: birra (500ml) ed edamame (fagiolini verdi); in questo caso non è richiesta alcuna prenotazione € 4,00

Tutte le verdure utilizzate in questi obentō sono biologiche certificate a km 0; le trote sono provenienti da allevamento di montagna, dove vengono allevate in vasche irrorate da acqua proveniente da un torrente d'altura. E' uno degli unici tre allevamenti in Italia ad utilizzare mangime biologico.

Il termine ultimo per la prenotazione è il 19 settembre; per ulteriori informazioni e per prenotare rivolgersi direttamente a Irori, presso i seguenti recapiti:

tel. 030/5059421 (orari 9:00-14:00, 18:00-21:30)

e-mail: [info@irorisushiathome.it](mailto:info@irorisushiathome.it)

Gli obentō saranno consegnati direttamente per l'ora di pranzo: vi aspettiamo il 20 settembre alle ore 12:30 per mangiare in nostra compagnia!

